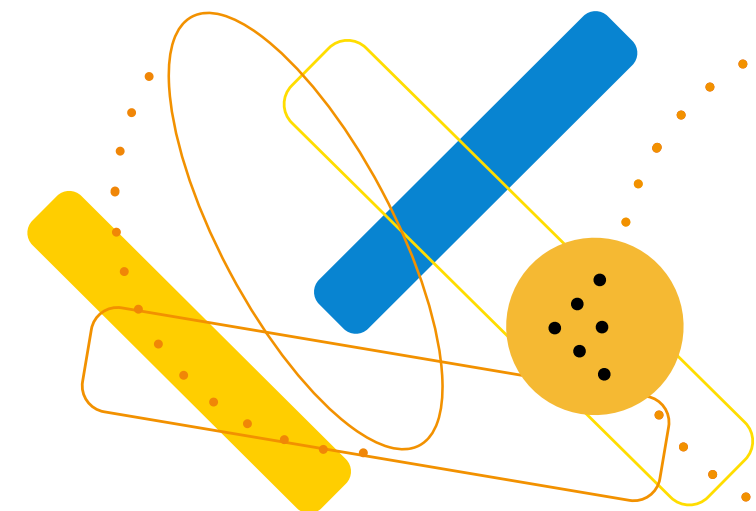


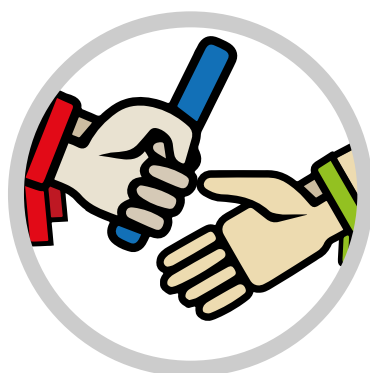
Settimana
Mondo
Unito
MAGGIO 2026

Caratteristiche di R4U



Passaggio del testimone.

"Prendere il testimone",
con una telefonata o un
messaggio, dai ragazzi che
corrono nel fuso orario
precedente: "passare il
testimone"
a coloro
che corrono
dopo di noi.



Un'ora di corsa.

Ad ogni latitudine,
dalle 11:00 alle 12:00,
si percorre un tratto di
strada correndo a
piedi o con le
biciclette,
i roller,
le canoe,
ecc...



Il Time-Out.

Alle ore 12 ci
fermiamo per un
minuto di silenzio o
di preghiera per la
pace.



La Regola d'oro.

"Fai agli altri quello
che vorresti fosse
fatto a te": vivendola
si contribuisce ad
edificare un mondo
più unito.



- • • Ispirare, coinvolgere,
collegare...

