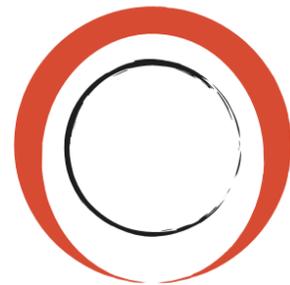


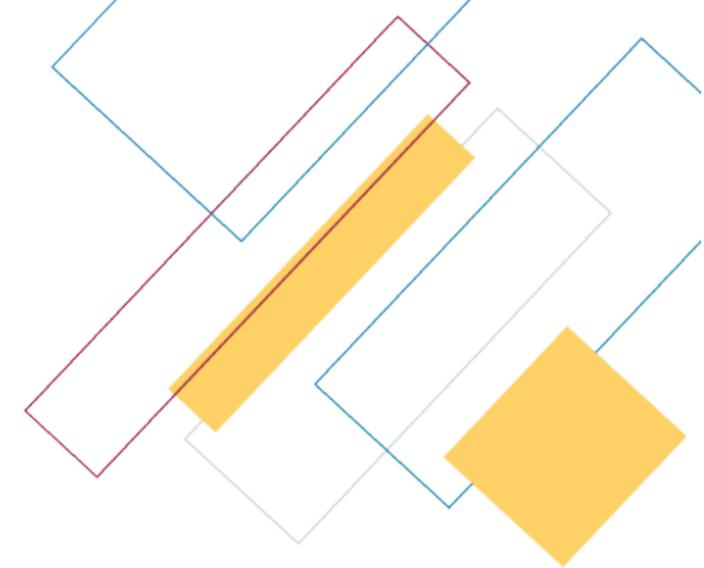


MAIO  
**4**



*Semana*  
Mundo  
Unido

# Características do R4U



## Passar o bastão.

“Pegar o bastão” com uma ligação telefônica ou uma mensagem, dos caras que correm no fuso horário anterior: **“passar o bastão”** para aqueles que correm depois de nós.



## Uma hora de corrida.

Em cada latitude, das **11:00 às 12:00** hs, percorremos um trecho da estrada correndo, a pé ou com bicicletas, rolos, canoas, etc.



## O Time-Out.

Ao meio-dia, paramos para fazer um minuto de **silêncio** ou uma oração **pela paz**.



## A Regra de Ouro.

“**Faça aos outros o que gostaria que fizessem a você**”: ao viver isso, você contribui para a construção de **um mundo mais unido**.



#DARE  
TO CARE

